

香港定向總會 Orienteering Association of Hong Kong

認可教練續領計劃

計分表(每2年計)

	準一級教練	一級教練	二級教練	三級教練
甲. 定向培訓活動(最低要求分數)	22	44	88	176
定義：從事定向總會認可的訓練工作，每小時一分為單位，以實際出席時數計算。 甲(一)： 右列為每項課程/活動的最高分數： 1. 經定向總會註冊的野外定向第一學習階段訓練班 2. 經定向總會註冊的野外定向第二學習階段訓練班 3. 經定向總會註冊的野外定向第三學習階段訓練班 4. 經定向總會註冊的野外定向第四學習階段訓練班 5. 野外定向教練訓練班(包括教學實習) ● 準一級教練 ● 一級教練 ● 二級教練 ● 三級教練 6. 同樂日(駐場教練) 7. 由總會舉辦或認可的訓練活動 甲(二)： 1. 屬會集訓計劃(須在訓練計劃前提交計劃書，由訓練及教練委員會認可，並由屬會證明完成) 2. 總會集訓隊訓練	6 - - - - - - - 4 4	6 10 - - - - - - 4 4	6 10 20 24 34 84 - - 4 4	6 10 20 24 34 84 114 114 4 4
1. 屬會集訓計劃(須在訓練計劃前提交計劃書，由訓練及教練委員會認可，並由屬會證明完成) 2. 總會集訓隊訓練		36	70	140
乙. 個人進修活動(最低要求分數)	10	由香港教練培訓委員會 認可教練續領計劃取代		
定義：參與定向總會認可的課程，每小時一分為單位，以實際出席時數計算。 右列為每項課程的最高分數： 1. 另一級別的甲部：「運動通論」訓練班 2. 教練研討會/工作坊 3. 定向總會主辦的課程 4. 急救訓練班/運動科學及醫學訓練班 5. 香港體協暨奧委會或教練培訓委員會主辦的講座/研討會 6. 出席訓練及教練委員會會議 7. 出版訓練及教練委員會通訊/製作教材 (須提供有關證書/課程時間表參考)	20 8 12 30 8 4 4			
丙. 比賽活動(最低要求分數)	4	8	8	8
定義：完成定向總會認可的一次工作/活動，將可獲得括弧()內的分值。 右列為每項活動的2年內可被計算的最高分數： 1. 擔任總會註冊賽事之控制員/繪圖員/賽程設計/賽事主任(4) 2. 協助舉辦總會註冊賽事(1) 3. 完成總會註冊賽事(1)	4 2 4	4 3 8	4 3 8	4 3 8

註：其他活動/課程(是否認可，將由訓練及教練委員會決定)