

# 執委報告

2019-2020



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

## 目錄

會長報告.....	4
副會長報告.....	5
紀律委員會.....	5
<b>2021 亞洲青少年定向錦標賽</b> .....	5
國際事務.....	5
可持續發展.....	5
義務秘書報告.....	6
網上銀行、自動繳費及自動轉帳服務.....	6
檢視《組織章程大綱及細則》.....	6
製作《運作手冊》.....	6
辦事處人事編制及管理.....	7
義務司庫報告.....	8
本年度財政報告.....	8
<b>2019 優秀運動員獎勵</b> .....	8
發展基金.....	8
訓練秘書報告.....	9
<b>2019 – 2020 年度訓練班</b> .....	9
疫情下的訓練課程安排.....	9
訓練班教材及教練手冊更新.....	9
教練秘書報告.....	10
教練及相關事項.....	10
集訓隊及相關事項.....	10
香港代表隊(香港隊)及其他事項.....	11
賽事秘書報告.....	12
定向賽事及活動.....	12
<b>EVENTOR WORLD</b> .....	12
運動員選拔.....	12
總會新網頁.....	12
採用雲端科技協助工作.....	13
技術秘書報告.....	14
<b>2020 年排名聯賽</b> .....	14
<b>2021 年排名聯賽</b> .....	14
地圖製作工作小組.....	14

推廣及發展秘書報告 .....	15
山嶺活動安全推廣日 .....	15
救援在野一無國界醫生野外定向比賽 .....	15
均衡定向徑 .....	15
學校定向秘書報告 .....	16
學界野外定向錦標賽 .....	16
學界公園定向錦標賽 .....	16

## 會長報告

本屆執委會在去年 9 月履新，過去一年，先後經歷了社會運動和疫情，對香港、定向人和總會來說，都是相當挑戰的一年。

今屆執委會初期，分別有會長、義務秘書和賽事秘書三個執委空缺，很遺憾要到本年二月底才先後得到解決，各委員會的委員招募也都要在較短時間內處理好。

由年初至今的疫情，的確為我們帶來了很大的困擾，各項比賽、集訓隊訓練、各類訓練班和各種定向活動等，都曾不斷要宣告延期、取消、恢復後再取消。到目前，很遺憾先後要取消了亞洲沿徑定向錦標賽、世界沿徑定向錦標賽、多場世界排位賽事，以至 2020 年年底之前的所有排名聯賽、週年錦標賽和其他賽事等等，都要全部取消。不幸地，我們有實力的運動員，今年也沒法參加已宣告延期至 2022 年的韓國亞洲定向錦標賽。

衷心感謝各位來自不同背景、有著不同專業經驗的執委們，都是十分用心處事。新舊執委都幹勁十足，集思廣益，善用資訊科技資源，又提出了很多優化會務及政策的建議。最先是改用銀行轉賬方式，代替以票支付各類款項，最明顯的效果就是教練薪津的發放。

這是最壞的時候，也是最好的時候！優化會務和為長遠計劃部署，成為執委會的重點工作，執委會同時會留意疫情發展，而隨時作出最妥善的安排。大家繼續發揮潛力和創意，優化教練培訓和集訓隊發展；檢討運作手冊、守則和政策；並會全力籌辦 2021 年 12 月的亞洲青少年野外定向錦標賽。

也感謝各屬會、委員會委員、控制員、賽事工作人員及教練們已付出和將會付出的時間和努力。

溝通！效率！團隊精神！公平公正！高透明度！是我們要努力的方向。

會長  
陳志成

## 副會長報告

### 紀律委員會

本屆會期共召開了一次紀律聆訊，事情已經完滿解決。本會期望隨著運作手冊的編纂工作逐步完成，各總會持份者能對自己的權利和義務有更清晰的指引，減少誤會發生。

### 2021 亞洲青少年定向錦標賽

總會已經正式開始籌備工作，暫時有 4 個協辦屬會及 18 位會員加入籌備委員會。未來的工作還須要大量人手，希望屬會能繼續支持，團結一致做好這次錦標賽及香港定向週。



### 國際事務

對外方面，我在今年 6 月以召集人身份召開了 2020 年亞洲工作小組網上會議，代替原定於韓國舉行的實體會議。今年共有 10 個總會出席，除了印尼、尼泊爾等新成員外，網上會議還為過去未能出席實體會議的總會，如吉爾吉斯提供了交流的機會。為使更多地區有能力舉辦亞洲青少年定向錦標賽，是次會議通過了修改國際定向聯盟賽例，容許單數年的亞洲青少年定向錦標賽為純短距離賽事。新的賽例已於 8 月下旬獲國際定向聯盟接納，並會於 2021 年 1 月 1 日生效，促成了新加坡獲得小組支持申辦 2023 年亞洲青少年定向錦標賽。

我亦在今年 7 月代表總會參與了國際定向聯盟的第 30 屆 General Assembly。

### 可持續發展

正如我在競選時提及，如要定向在香港細水長流，必須以可持續發展方式運行。今次嶄新的總會概覽及將於是次周年大會後收到的屬會報告便是建立數據庫的成果。建立數據庫的背後，還涉及很多大家看不見，用以確保數據準確，加快處理流程的小程式。我們希望把一點一滴節省了下來的時間積少成多，最終回饋大家。

副會長  
馬樂軒

## 義務秘書報告

履新之際正值 2019 冠狀病毒病疫情之初，總會不少活動因而暫停或延期。總會辦事處的運作同樣受到影響。縱然如此，我們把握多年來鮮有的「淡季」，致力改善總會的行政運作。

### 網上銀行、自動繳費及自動轉帳服務

隨本地定向發展日益蓬勃，總會日常交易亦相應增加。於 2018/19 財政年度，總會簽發了逾 2,800 張支票。簽發支票的過程亦相對漫長，不單不便會員簽收，亦對負責簽署的執委構成龐大的工作量。事後職員於對帳時亦耗用不少時間。

為了改善工作效率及方便會員，在會長及義務司庫的協助下，總會引入了網上銀行服務。按原定計劃，總會曾計劃向不同持份者諮詢。礙於疫情的影響，加上職員在家工作的安排，總會唯有先試行再制訂政策。在 2020 年 3 月 30 日，總會完成首筆自動轉帳指示，正式踏入電子支付的年代。於過去數個月，總會已採用自動繳費及自動轉帳以陸續取代簽發紙本支票，並用以支付日常營運開支、因取消活動而發放的特惠金 (Ex-gratia Payment) 及部分教練津貼。稍後總會將會檢討運作，並可能修訂部分行政安排 (例如收取賽事工作人員名單或結算教練津貼的方法)，以配合採用自動轉帳服務的需要。於試行期間，若操作未盡完善，謹請各位多多包涵，還望指教。

### 檢視《組織章程大綱及細則》

總會公司化已逾 20 年。多年來不論定向或是法律都不斷轉變。定向賽事的無論是賽事形式，還是全球化的模式，都不能與 20 年前同日而語。另一方面，《公司條例》已於 2014 年重新編製。總會有見及此，於 2020 年 4 月的執委會會議建議設立「檢視《組織章程大綱及細則》工作小組」，審視該文件有否需要更新，以配合現今總會的營運。工作小組已於 2020 年 6 月召開首次會議，列出部分可以考慮詳細研究的範疇。稍後將備妥諮詢文件，以問卷形式向屬會及會員收集初步意見。如有需要，或會在中期安排諮詢會議，以便更詳盡了解及解說。目前的工作目標為於 2021 年執委會換屆選舉前就需要修改的條文表決。

### 製作《運作手冊》

多年來總會保存了不少文件。當中有不少指引性文件，可能因不同原因而未有流傳，只能靠口耳相傳，卻不時造成不必要的爭論。為方便會員在不同崗位的工作，總會正整理舊有的文件，並將之輯錄為《運作手冊》。此項計劃並非旨在一錘定音，將每一事項都規定。反而旨在提供一平台，將總會內不同組織的指引協調及分類存檔。各項政策和指引，仍會由相應的執委和委員會制訂，並可按需要修改。

首階段會先製訂部分的重要政策及行政指引，以及整理舊有指引。次階段將檢視不同指引文件，審視是否切合時宜並按需要修改。最後就是維持各指引文件更新，以便各會員可翻查。

## 辦事處人事編制及管理

因應過去數個月的人事變動，總會不斷審視辦事處的人事編制，以求提升工作效率及表現，使總會不論於活動或行政的表現力求上進。隨着康樂及文化事務署檢討「體育資助計劃 (Sports Subvention Scheme)」，總會預料將來或會在人事編制及資源上有更大的自主。藉此，總會亦會考慮增加人手以應付日益增加的活動，分擔現有同事的工作量。

另一方面，總會亦提供進修津貼，鼓勵同事於工餘時間進修，增值自我。總會希望同事可主動進修有利於日常工作的知識，並應用於總會的工作中，藉此提高工作能力和服務質素。

總會亦致力成為好僱主。在 2020 年 4 月，執委會通過一項改善員工福利的建議，當中包含一些家庭友善政策。此外，總會已簽署勞工處的「[好僱主約章 2020](#)」，並獲授權為「友家好僱主」標誌的使用機構。

## 致謝

因義務秘書一職出缺而上任，實要感謝執委會諸位同工的信賴，委以重任。過去數月以來幸得各位同工的指導，方能在如此艱難的時間接手工作。此外，亦有賴前任義務秘書何梓恒先生百忙中抽空交接。

最後，謹此向每一屬會、每一會員致謝。感謝各位的包容、信任和支持。還望諸君不吝賜教，容我於本屆餘下約一年的任期庶竭駑鈍，為定向界服務。

義務秘書  
伍珽熙

## 義務司庫報告

### 本年度財政報告

2019 – 2020 年度的財政報告，經獨立核數師查核後，已另行經郵遞及電郵送至各屬會。本年度的盈餘約為港幣二十萬元，較去年增加約三萬元。盈餘將分成兩等份，分別撥歸累積基金 (Accumulated Fund) 及發展基金 (Development Fund)。

更多有關本年度財務狀況的細節已詳列於財務報告中。

### 2019 優秀運動員獎勵

總會喜見不少運動員表現優異，不僅於本地排名聯賽發揮出色，亦於海外賽事獲得佳績、為港爭光。因此，總會謹備優秀運動員獎勵，頒發予本地排名聯賽精英組冠軍及海外賽事得獎者，共 26 人，以茲鼓勵。期望將來可見更多運動員再創佳績。

### 發展基金

為了在定向各方面培育人才，總會正研究善用發展基金的儲備，以鼓勵不同人才參與培訓。當中將考慮於教練及技術工作人員方面投放資源，以培育下一代人才，使定向可持續發展。如屬會或會員在善用發展基金方面有建議，歡迎向總會提出。

義務司庫  
甄健剛



## 訓練秘書報告

### 2019 – 2020 年度訓練班

本年度訓練班統計資料臚列如下：

課程類別	註冊課程數目	參與人數
簡易運動 (Easy Sport)	6	240
運動示範 (Sport Demo)	2	80
第一階段訓練班	9	139
第二階段訓練班	11	186
第三階段訓練班	1	13
第四階段訓練班	0	0
總會 / 屬會公園班 (POA)	11	220
康文署公園班 (POL)	0	0
青少年推廣計劃 (YPS)	5	130
梯隊訓練計劃	1	25

### 疫情下的訓練課程安排

2020 年 1 月至 6 月的各項訓練課程受到 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 疫情影響而取消或延期舉行。

因受 2020 年 7 月開始的第三波疫情影響，多個準備重啟的訓練課程亦再度暫停或延期：

1. 學校體育推廣計劃 - 簡易(聯校)訓練課程 2020 - 公園定向訓練班  
(原定於 2020 年 8 月舉行)
2. 野外定向初階訓練班 (第一/二階段)  
(原定於 2020 年 8-9 月舉行)
3. 梯隊訓練計劃  
(曾 2020 年 7 月初開始恢復訓練，在開始進行一次後再度暫停)

總會將密切留意疫情緩和後，並根據康文署對體育總會的指示，再決定重啟訓練課程的安排。

### 訓練班教材及教練手冊更新

訓練委員會已於 2020 年初成立了教材更新小組，負責更新總會各級訓練班教材、筆記及教練手冊內容，以配合近年更新的定向圖例及提示符號……等等，相關工作現正進行中，預計於本年內完成大部份更新工作。

訓練秘書  
李伏龍

## 教練秘書報告

### 教練及相關事項

總會現有註冊教練共 97 人，包括 9 名三級教練、13 名二級教練、39 名一級教練及 36 名準一級教練。

2019 年一級教練訓練班 11 學員去年已經完成整個課程的課堂部分，其中有 5 名學員已註冊為正式教練。

香港教練培訓委員會主辦的 2019 賽馬會香港優秀教練選舉，總會按照教練委員會的建議，提名帶領第三屆亞洲青少年定向錦標賽香港代表隊取得超卓成績的五位香港代表隊教練出選精英教練獎，包括高文峰先生、吳金富先生、張蔚淇小姐、鄭宛琦小姐及鄭旭東先生。社區優秀教練獎則提名施智森先生出選。是次選舉因 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 疫情影響，主辦機構至今尚未公佈得獎名單。

鑑於受到社會運動及疫情影響，多項訓練工作及部分教練延續計劃課程相繼取消或延期，因此總會批准教練註冊自動延期兩年 2022 年。

2020 年教練週年研討會於 8 月 23 日，首次以網上形式舉行，出席人數達到 67 人。當日邀請到國際培幼會資深顧問主講主題「體育總會對守護兒童的主要概念」，此外訓練秘書李伏龍先生及教練秘書施智森先生亦於是次研討會帶出近期或將會更新的訓練課程內容及教練資訊。

### 集訓隊及相關事項

2020 年集訓隊				
 教練及助理教練 9 人	高文峰先生	 隊員 85 人	精英集訓隊	12 人
	吳金富先生		精英發展集訓隊	7 人
	張蔚淇小姐		成年集訓隊	19 人
	鄭宛琦小姐		青少年集訓隊 (O17)	16 人
	譚家碧小姐		青少年集訓隊 (U17)	23 人
	鄭旭東先生		發展集訓隊	8 人
	李文威先生			
	梁林先生			
梁日禮先生				

B 級精英項目 (SAG 體育訓練資助) 2020-21 體育學院資助運動員總數 28 人，包括精英集訓隊 12 名運動員及青少年集訓隊 16 名運動員。

2020 年年初總會集訓隊因受政府防疫措施所限，總會宣布暫停各集訓隊訓練。自疫症稍見緩和，訓練曾經於 6 月重啟。及後第三波疫情重臨，基於安全考慮，定向總會 7 月中再次宣佈暫停所有集訓隊至今。

此疫情期間感謝集訓隊教練仍然到達訓練場地視察及提供可行的練習或訓練方案，如安樂椅、虛擬定向練習等。期望集訓隊員能夠做到停操不停練，堅持自我訓練保持狀態。

除本地訓練以外，一如以往，總會積極尋找境外觀摩及訓練機會給予集訓隊隊員。2020 年 1 月總會曾經申請參與中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦的大灣區青年運動交流計劃 2020。可惜因疫情影響，計劃未能成事。

### 香港代表隊(香港隊)及其他事項

第三屆亞洲青少年定向錦標賽 2019 年 8 月尾在日本舉行，香港隊成績超卓表現突出，奪得 8 金、4 銀、8 銅共 20 面獎牌，有賴教練提供的訓練及隊員努力。

香港體育學院主辦的 2019 傑出青少年運動員選舉第三季，總會提名第三屆亞洲青少年定向錦標賽香港隊隊員朱映柔小姐及文穎小姐參選，成功獲選為其中兩位該季度獎項得獎者。

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦的國泰航空 2019 年度香港傑出運動員選舉，總會提名以下運動員分別角逐各個獎項：

獎項	提名運動員
香港傑出運動員	陳巧華小姐 (WE)
香港傑出青少年運動員	朱映柔小姐 (W18)
香港最佳運動組合	第 3 屆亞洲青少年定向錦標賽 M/W16 接力隊 羅凱欣小姐、文穎小姐、區皓翹先生及林卓希先生
香港最具潛質運動員	馮匡正先生 (M14)

因疫情影響，主辦機構至今尚未公佈得獎名單。

在此衷心多謝各位教練及隊員的努力及付出，期待疫情過後，教練能夠提供適切訓練計劃部署，亦需要隊員儘快回復比賽狀態，繼續為香港出戰各項賽事，獲取卓越的成績。

教練秘書  
施智森

## 賽事秘書報告

本屆會期因為社會運動及 2019 冠狀病毒病為定向總會的賽事及運動員選拔方面帶來巨大挑戰。總會需要在多方面作出即時應對，首先在此感謝各持份者的努力及支持。

### 定向賽事及活動

由去年九月至今總會原定舉行 31 場次比賽及 25 場次同樂日。當中因為社會運動亞洲沿徑定向錦標賽一連 3 場比賽取消，另外有 1 場香港定向排名聯賽延期舉行。另外因為疫情關係有 15 場比賽及 4 場同樂日被迫延期或取消。然而在這段期間仍有約 6 成活動或比賽順利舉行，總會對各賽事控制員、賽事負責人、賽會及運動員在這段困難的時間仍然支持總會活動表示謝意。儘管早前已宣佈 2020 年賽事暫停，唯總會不排除在今年疫情好轉後重新舉辦任何形式的定向活動或比賽。最近總會亦積極考慮如何在疫情期間提供定向機會，如有意見不妨向總會提供。

### Eventor World

總會在 2019 年年尾開始研究引入 Eventor World 作為活動刊登及報名系統，並成功在 2020 年第二季推出予各屬會及會員使用。新系統集合了活動刊登、資訊發放、活動報名等功能於一身，以取代舊有的賽事年曆及 Active.com 報名系統。到現時為止已有超過一半活躍會員在新系統上激活戶口。當中亦有 5 個屬會已經在系統上刊登主辦活動。總會希望此系統可以成為香港定向活動宣傳及報名平台，對推廣定向運動發揮作用。尚未激活戶口的會員可以在電子郵件收件箱內找到相關電郵，依照當中步驟便可以激活戶口，如有任何疑問可與總會聯絡。

### 運動員選拔

一如過往，總會於 2020 年計劃派代表隊參與世界定向錦標賽、世界青少年定向錦標賽、亞洲定向錦標賽、全國定向錦標賽及全國青少年定向錦標賽。可惜上述比賽因疫情陸續宣佈延期及後宣佈取消，總會對有關安排表示理解。在過程當中，選拔委員會因應各種不明朗因素，而迅速就各項賽事選拔進行應對，務求爭取機會選拔運動員出賽。總會就此向選拔委員會各委員表示謝意，亦感謝參與選拔的 80 多位運動員配合。總會將會在月內就 2021 年選拔及未來選拔方向進行問卷諮詢，希望運動員發表意見。

### 總會新網頁

早前執委會決定翻新定向總會網頁，相關工作在進行當中。現正與網頁製作公司就新網頁進行各種測試。總會希望能藉著新網頁使資訊發放更有效率及整合更多資源存放於網頁上。

## 採用雲端科技協助工作

在本年初執委會決定使用 Google G Suite 雲端平台協助總會日常工作。新平台提供電子郵件、行事曆、即時通訊軟件、視像會議、雲端共用資料夾等功能於一身。其穩定性大大提高總會辦公室工作效率。在各執委及職員努力下，總會正逐步使用新平台優化標準工作程序 (SOP)。

賽事秘書

劉珏笙

## 技術秘書報告

在此衷心多謝協辦屬會及會員支持 2019 年度的賽事，包括排名聯賽、週年定向錦標賽、白理義先生紀念賽、色級賽等，賽事才得以順利完成。

### 2020 年排名聯賽

因 2019 冠狀病毒病疫情影響，2020 年度祇能完成一場中/長距離排名聯賽，其他賽事亦因疫情關係取消。

2020 年度的排名聯賽由於只有一場中/長距離賽事成績，故此取消本年的年終排名成績 (短距離及中/長距離) 成績，以及組別升降計分。

2020 年度精英組賽員人數：

短距離	男子組有 54 人，女子組有 23 人
中/長距離	男子組有 34 人，女子組有 35 人

### 2021 年排名聯賽

關於 2021 年排名聯賽的組別安排如下：

- 2020 年精英組運動員，於 2021 年排名聯賽可選擇參加精英組或所屬分齡組別
- 2020 年非精英組運動員，於 2021 年排名聯賽，按 2021 年年齡選擇分齡組別

總會將安排賽員於年初登記組別。如原有精英組賽員未有登記，總會將預設為參與精英組賽事。

2021 年度排名聯賽賽事會增加男子 M65 及女子 W60 兩個組別。

### 地圖製作工作小組

技術委員會於本年 8 月設立地圖製作工作小組，並邀請了 6 位富經驗的定向繪圖員加入小組。工作小組將依據國際定向聯盟 (IOF) 制定的指引及規範協助總會製作定向地圖，藉以提升定向地圖質素，工作小組亦會協助舉辦定向地圖製作訓練班。

技術秘書  
許毅生

## 推廣及發展秘書報告

### 山嶺活動安全推廣日

原定於 2019 年 11 月 17 日舉行的山嶺活動安全推廣日已取消。2020 年的活動暫未有消息。

### 救援在野—無國界醫生野外定向比賽

原定於 2020 年 2 月 23 日舉行的「救援在野—無國界醫生野外定向比賽」已取消。下一屆賽事將於 2021 年 9 月至 12 月期間舉行。

### 均衡定向徑

將與漁護署合作更新現有的 5 個郊野公園野外定向徑地圖及增加 2 個新的定向徑，以上地圖均會使用定向地圖的規格繪製。

推廣及發展秘書

孔繁泰

## 學校定向秘書報告

### 學界野外定向錦標賽

學界野外定向錦標賽原定於 2020 年 2 月於香港仔水塘及南丫島分別舉辦初賽及決賽。唯受政府於 2020 年 1 月因 2019 冠狀病毒病疫情宣佈停課影響，兩場賽事不幸取消。

2020/21 學年之學界野外定向錦標賽早前暫訂於 2021 年 1 月至 2 月舉行。總會將視乎疫情發展再作安排，希望盡力安排賽期舉辦學界賽事。

### 學界公園定向錦標賽

為了進一步向小學生及初中學生推廣定向，學校定向小組在執委會同意下，將原有的分區公園定向錦標賽重新規劃，改為「學界公園定向錦標賽」。本賽事系列共有三場越野式賽事，當中包括一場熱身賽、一場分區初賽及一場決賽。來自港九新界的小學生及初中學生可以在公園中，角逐個人獎項及團體獎項。

賽事原定於 2020 年下旬分別於 3 個不同公園舉行，唯因疫情影響不幸取消。希望賽事可於不久的將來推出。

### 致謝

在此感謝學校定向小組各委員的貢獻，亦感謝本年度所有學界賽事工作人員的付出。希望盡快可以再次於學界賽場上見到各校健兒。

學校定向秘書  
吳家陞