



第三階段野外定向訓練班

香港定向總會謹定於2019年10月至11月舉辦第三階段野外定向訓練班，詳情如下：

	<u>理論課</u>	<u>實習課</u>	<u>體能課</u>
日期	2019年10月24日(星期四) 及 2019年10月30日(星期三)	2019年10月27日(星期日) (後補日期: 2019.11.2,六) 及 2019年11月3日(星期日) (後補日期: 2019.11.9,六)	2019年11月9日 (星期六) (後補日期: 2019.11.16,六)
時間	晚上7時30分 至 晚上9時30分	上午9時30分 至 下午3時30分	晚上7時30分 至 晚上9時30分
地點	獎勵計劃總辦事處 九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三 樓301-309號 (港鐵站A1出口)	待定 (將於課堂上公布)	斧山道運動場

報名費 : \$120 (報名費)

資格 : 1. 14歲或以上之總會會員 及
2. 持有總會野外定向初階(第二階段)訓練班證書 及
3. 完成三場非體驗組的總會註冊公開個人賽事，其中一場須為於郊野進行之中/長距離賽事（色級賽、中/長距離排名聯賽、週年定向錦標賽或類同賽事）

(如參加者未能提交所有文件，將不獲接受報名)

報名辦法 : 參加者請填妥報名表格，並附上：
1. 初階(第二階段)野外定向訓練班證書副本，及
2. 港幣120元之劃線支票(抬頭：香港定向總會)，支票背面請寫上姓名及課程名稱；
寄回“九龍灣宏開道15號九龍灣工業中心727室”

名額 : 15人

考勤 : 1. 參加者必須全期出席(100%) 及
2. 完成兩次16歲或以上組別之排名聯賽(其中至少一場必須是中/長距離比賽)，每場取得600分或以上
(需按照年齡組別自費報名，及需於課程完成後兩年內取得以上成績)

獎勵 : 野外定向第三學習階段證書 (費用港幣50元正)

截止報名日期 : 2019年10月15日 (先到先得，額滿即止)

查詢電話 : 3460 3177

備註 : 大會保留最後修訂章則之權利

第三階段野外定向訓練班
(2019年10月至11月)

報名表

參加者資料

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：_____ 身份証號碼(英文字母及首4位數字)：_____ XX(X)

出生日期(月/年)：_____

電話：_____ (日) _____ (夜) _____ (手提)

電郵地址 (上課通知將以電郵發出)：_____

2019年總會會員編號：_____ 屬會(如有)：_____

支票: 銀行：_____ 號碼：_____)

三場非體驗組的公開賽賽事紀錄：

<u>賽事名稱</u>	<u>日期</u>	<u>參加組別</u>	<u>完成時間</u>
1. _____	_____	_____	_____
2. _____	_____	_____	_____
3. _____	_____	_____	_____

聲明 (適用於18歲或以上參加者)：本人聲明自己的健康及體能良好，適宜參加上述活動。本人明白及同意如因本人的疏忽、技術不足、健康或體能欠佳，而引致參加這項活動時傷亡，主辦機構或其合辦、協辦機構無須負責。

參加者簽署: _____ 日期 : _____

#家長/監護人同意聲明(適用於18歲以下參加者)：本人聲明申請人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。並明白及同意如因他/她的疏忽、技術不足、健康或體能欠佳，而引致參加這項活動時傷亡，主辦機構或其合辦、協辦機構無須負責。

家長/ 監護人簽署: _____ 電話 : _____

家長/ 監護人姓名: _____ 日期 : _____

註： 你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你的個人資料，可與本會職員聯絡。