



香港定向總會 主辦

2019 兒童公園定向訓練班(8 月) 及 2019 年分區公園定向錦標賽

- 一 宗旨：為提高兒童對定向運動之認識及興趣，以推廣定向運動。
- 二 參加資格：凡年齡在 6 至 14 歲之兒童均可參加
- 三 訓練計劃：分為訓練班及比賽兩個階段

(第一階段) 公園定向訓練班

上課日期及地點如下：

| 課程編號 | 日期 | 星期 | 活動時間 | 活動地點 |
|-----------|-----------|-----|----------------|-----------|
| POA-01/19 | 10/8/2019 | (六) | 上午 10 時至下午 1 時 | 單車館公園 |
| POA-02/19 | 10/8/2019 | (六) | 下午 3 時至 6 時 | 單車館公園 |
| POA-03/19 | 11/8/2019 | (日) | 上午 10 時至下午 1 時 | 荔枝角公園 |
| POA-04/19 | 11/8/2019 | (日) | 下午 3 時至 6 時 | 荔枝角公園 |
| POA-05/19 | 17/8/2019 | (六) | 上午 10 時至下午 1 時 | 馬鞍山公園(暫定) |
| POA-06/19 | 17/8/2019 | (六) | 下午 3 時至 6 時 | 馬鞍山公園(暫定) |
| POA-07/19 | 18/8/2019 | (日) | 上午 10 時至下午 1 時 | 單車館公園 |
| POA-08/19 | 18/8/2019 | (日) | 下午 3 時至 6 時 | 單車館公園 |
| POA-09/19 | 24/8/2019 | (六) | 上午 10 時至下午 1 時 | 馬鞍山公園(暫定) |
| POA-10/19 | 24/8/2019 | (六) | 下午 3 時至 6 時 | 馬鞍山公園(暫定) |
| POA-11/19 | 25/8/2019 | (日) | 上午 10 時至下午 1 時 | 荔枝角公園 |
| POA-12/19 | 25/8/2019 | (日) | 下午 3 時至 6 時 | 荔枝角公園 |

- 訓練內容：
- (1) 簡介定向運動，控制點及密碼夾使用方法
 - (2) 比賽形式(越野式/奪分式)
 - (3) 比賽裝備
 - (4) 小組打孔競技(飛龍陣)及正置地圖練習
 - (5) 圖地對照訓練
 - (6) 奪分式體驗賽

(第二階段) 2019 年分區公園定向錦標賽

參加者完成訓練後，可[自行報名](#)參加「2019 年分區公園定向錦標賽」報名連結稍後上載至總會網頁。

| (賽事名稱) | 地點 | 日期 |
|-----------------------|----|---------------|
| 2019年分區公園定向錦標賽 – 九龍區 | 待定 | 28/9/2019(六) |
| 2019 年分區公園定向錦標賽 – 新界區 | 待定 | 12/10/2019(六) |
| 2019 年分區公園定向錦標賽 – 港島區 | 待定 | 26/10/2019(六) |

四 名額及報名費用：公園定向訓練班每班 20 人，每位港幣 190 元（包括證書費用）
2019 年分區公園定向錦標賽，每位港幣 20 元（另行報名）

五 報名辦法：請前往下列網站報名：

https://endurancecui.active.com/new/events/62397951/select-race?_p=39057567559028716

六 獎勵：完成訓練計劃的學員，將獲頒發出席證書，以茲鼓勵。

七 報名日期：由即日起至每個訓練班開課日期前十四日（先到先得，額滿即止）

八 查詢電話：3460 3177（香港定向總會）

九 網址：<http://www.oahk.org.hk>（香港定向總會）

十 備註：

- (1) 報名一經接納後，學員必須根據安排之上課時間上課，不可更改班別或課堂時間，及不會安排退款。
- (2) 所有取錄名單及上課通知書將會於開班前 10 日於網上(<http://www.oahk.org.hk>) 公布，如有任何疑問，請聯絡總會職員查詢。
- (3) 建議上課時**穿著淺色鬆身運動衣服及運動鞋**，並帶備**水、手錶、毛巾、帽、防曬用品、蚊怕水及雨具**。參加者必須自行管理個人的衣服與財物。如有遺失，主辦單位恕不負責。請盡量不要攜帶貴重物品上課。如在課程及比賽舉行前兩小時天文台發出任何暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告信號，課程及比賽將會延期舉行。
- (4) 如報名人數不足，主辦單位可能取消或合併訓練班。
- (5) **如申請不被接納，香港定向總會將會退回支票予申請人。**
- (6) 本章程如有未盡善處，主辦單位可隨時作出修改。
- (7) 參賽者可於賽事舉行前一星期瀏覽網站 www.oahk.org.hk，以參閱有關賽事的資料及訊息。