



# 全港青少年野外定向

## 推廣計劃 2018/2019

宗旨：提高青少年對野外定向運動之認識及興趣，從而達到推廣野外定向運動之目的

計劃簡介：(甲) **訓練**

第一階段訓練班 — 本階段為定向技術入門，包括定向運動簡介及定向地圖之基本認識

第二階段訓練班 — 本階段將會加深定向技術訓練，包括指南針運用、基本定向技術訓練及認識定向比賽

(乙) **公開比賽** — 本階段將會鼓勵學員參與定向比賽，以實踐在課堂中學習到的知識，如學界分區野外定向錦標賽、全港青少年野外定向錦標賽及其他野外定向比賽等。而在比賽中具潛質及表現優良者會有機會被甄選進入香港少年定向發展隊。

### (甲) **訓練階段**

參加資格：凡年齡在 12 至 26 歲之青少年均可參加

名額：每班 30 人，先到先得，額滿即止

費用：全期每人港幣\$80

(包括第一及第二階段訓練課程，**不包括證書及來往實習課之交通費用**)

獎勵：(1) 凡完成第一階段之課程，方可申領**第一階段野外定向證書**及晉升第二階段訓練  
(2) 凡完成第二階段之課程，方可申領**第二階段野外定向證書**

報名方法：請前往下列網站報名 或 以學校名義集體報名可填寫表格

<https://endurancecui.active.com/event-reg/select-race?e=60034451>

繳款方法：於網上以信用咭繳交 或 支票(只限學校/團體集體報名)

查詢電話：2504 8112 / 34603177 /或網頁 <<http://www.oahk.org.hk>>

備註：(1) 學員若因事未能完成第一階段之實習課程，基於安全考慮，他/她將不能出席第二階段之實習課程，而有關課程費用及證書費等不能退回予參加者，報名時敬請留意。  
(2) 報名一經接納後，學員必須根據安排之上課時間上課，不可更改班別或課堂時間，及不會安排退款。  
(3) 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜。在遞交申請表後，如欲更改或查詢閣下的個人資料，可與本會職員聯絡。  
(4) 如本章程有未盡善處，主辦機構有權隨時作出適當修改。  
(5) 所有上課通知書均以電郵發出，若於上課前仍未收到通知，請聯絡總會職員查詢。  
(6) 參與第二階段課程之學員需自備一個透明基板式的指南針(如有需要，課堂上亦可購買)。

# 全港青少年野外定向推廣計劃 2018/2019

## 課程時間表

班號	階段	課堂	日期	時間	地點
YP5	I	理論	20/03/2019 (三)	1700-1900	荔枝角社區會堂會議室(暫定)
		實習	23/03/2019 (六) #候補日期：30/03/2019(六)	1400-1800	青衣
	II	理論	03/04/2019 (三)	1700-1900	九龍公園游泳池二號會議室
		實習	06/04/2019 (六) #候補日期：13/04/2019 (六)	0900-1700	牛寮
YP6	I	理論	28/03/2019 (四)	1700-1900	九龍公園游泳池二號會議室
		實習	30/03/2019 (六) #候補日期：06/04/2019 (六)	1430-1830	青衣
	II	理論	11/04/2019 (四)	1700-1900	荔枝角社區會堂會議室(暫定)
		實習	20/04/2019 (六)	0900-1700	牛寮

#候補日期 = 若因天氣情況要延期進行課程之日期, 上課時間相同。

### (乙) 公開比賽

參加者須自行報名，詳情請參閱香港定向總會之賽事年曆：

<http://www.oahk.org.hk/2019-event-calendar>