

Men

*	1	(3144)	MA LOK HIN	0:14:23	香港
*	2	(3507)	YIP CHAK LUN GERALD	0:14:26	香港
*	3	(3883)	LI CHUN HO	0:14:34	香港
*	4	(8006)	林龍源	0:14:38	廣東
*	5	(7008)	羅譽	0:14:55	澳門
*	6	(3818)	CHAN CHUN HEI	0:15:00	香港
*	7	(3040)	LEE KIN WAI	0:15:02	香港
*	8	(3423)	SHIU CHIT HEI	0:15:11	香港
*	9	(3948)	WONG TSZ CHUN JASON	0:15:20	香港
*	10	(1732)	POON BRIAN	0:15:51	香港
*	11	(8005)	黃意	0:16:04	廣東
*	12	(8010)	梁健洪	0:16:09	廣東
*	13	(7002)	鄧家煒	0:17:36	澳門
*	14	(8004)	冼文豪	0:17:45	廣東
*	15	(8008)	余中壹	0:17:49	廣東
*	16	(7004)	林育宇	0:19:17	澳門
*	17	(8002)	吳遠洋	0:19:44	廣東
*	18	(8009)	林維康	0:20:20	廣東
*	19	(8003)	蔡鉅鴻	0:22:10	廣東
*	20	(8001)	林振新	0:22:20	廣東
*	21	(7005)	梁裕一	0:22:41	澳門
*	22	(7006)	譚愷鋒	0:22:43	澳門
*	23	(7007)	彭文諾	0:24:45	澳門
X		(2543)	YU TSZ WAI	DISQ	香港
X		(7003)	蔣俊毅	DISQ	澳門
X		(8007)	陳祖權	DISQ	廣東

(Men , Not finish = 0 , * = Rank fixed , ? = Late start possibility)

Women

*	1	(2470)	CHAN HAU WAH BRENDA	0:15:22	香港
*	2	(4156)	LAM CHO YU	0:15:26	香港
*	3	(2826)	LEUNG KA KI	0:15:48	香港
*	4	(8016)	譚善琳	0:16:35	廣東
*	5	(1265)	CHAN PUI FUNG	0:16:37	香港
*	6	(3538)	YEE SZE WING	0:16:51	香港
*	7	(5003)	LEUNG KA MAN	0:16:59	香港
*	8	(230)	LUI WAI LAN IRIS	0:17:22	香港
*	9	(8014)	郭彩瑤	0:17:29	廣東
*	10	(8015)	車泳儀	0:17:36	廣東
*	11	(7012)	陳錦儀	0:17:45	澳門
*	12	(7014)	劉瑜敏	0:17:51	澳門
*	13	(3953)	CHU YING YAU	0:17:52	香港
*	14	(8018)	梁美田	0:18:57	廣東
*	15	(7015)	梁敏慧	0:20:51	澳門
*	16	(7011)	陳君甥	0:20:53	澳門
*	17	(7009)	蔣厚愛	0:20:59	澳門
*	18	(8019)	彭子萱	0:21:30	廣東
*	19	(8017)	郭麗嬌	0:21:34	廣東
*	20	(8020)	林靜	0:21:40	廣東
*	21	(7016)	羅嘉雯	0:22:37	澳門
*	22	(8011)	黎穎梅	0:24:30	廣東
*	23	(8013)	鄧嘉琳	0:27:48	廣東
*	24	(7010)	陳珺瑜	0:31:36	澳門
*	25	(7013)	李明憲	0:31:49	澳門
X		(3810)	YU WING HAY HEIDI	DISQ	香港
X		(8012)	曹金幸	DISQ	廣東

(Women , Not finish = 0 , * = Rank fixed , ? = Late start possibility)