



主辦 Organized By

香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

## 一級定向教練班 2019

香港定向總會將於 2018-2019 年開辦一級定向教練班，詳情如下：

- 課程時間 : 甲部\* - 運動教練理論入門課程，由香港教練培訓委員會主辦  
乙部及丙部 - 定向專項理論及實習課程，共 24 小時，  
2019 年 3 月至 2019 年 5 月期間舉行  
(日期/時間/地點，請參閱附表一)  
丁部 - 教學實習，60 小時之定向教學工作，  
預計於 2019 年 6 月至 2019 年 12 月期間舉行
- 申請資格 : 1. 十八歲或以上之總會會員 及  
2. 持有第三階段野外定向訓練班證書# 及  
3. 活躍之定向運動員 及  
4. 需由屬會推薦 及  
5. 完成下列任何一項：  
\* 開課前三個賽季內須完成三場中長排名聯賽，每場比賽需獲取排名分數六百  
分或以上；  
\* 開課前五年內之其中兩賽季的中長排名聯賽，皆取得平均六百五十分或以上
- #退役精英定向運動員、沒有紀律問題並於最近五年內曾經是世界定向錦標賽  
(WOC)或亞洲定向錦標賽(AsOC)精英組的香港代表隊隊員，可獲豁免持有第三  
階段野外定向訓練班證書的要求。
- 甄選 : 由本訓練班導師小組負責甄選，申請者需作面見、筆試及技術測試，  
詳情容後公佈。
- 考核 : 學員必須按出席率要求完成全部課程，考試合格，及持有有效之急救證書並經由  
導師小組評核後始獲委任為一級定向教練。
- 名額 : 12 名
- 課程費用 : 報名費 (有關費用將不獲退還): 港幣\$300 元 (支票抬頭: 香港定向總會)  
乙部、丙部及丁部部課程費用: 港幣\$1000 元 (獲選入訓練班後繳交，  
繳款後不會退還)
- 報名辦法 : 填妥附上之報名表，連同課程支票寄回總會辦事處。
- 截止日期 : **2019 年 2 月 18 日**

\*如已持有有效運動教練理論入門課程證書或其他等同資格，將可豁免修讀甲部。

**香港定向總會**  
**一級定向教練班 2019**  
**報名表**

**A. 個人資料**

中文姓名：\_\_\_\_\_ 英文姓名(正楷) \_\_\_\_\_ (必須與香港身份證相同)

性別：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_(日/月/年)

香港身份證號碼 (頭 4 個數目字): \_\_\_\_\_ 屬會：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ (日) \_\_\_\_\_ (手提)

電郵地址：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

**B. 定向經驗及有關資歷：**

教育程度 \_\_\_\_\_

經驗 / 資歷 (請提供有關證書副本) \_\_\_\_\_ 完成年份 \_\_\_\_\_

第三階段野外定向證書 \_\_\_\_\_

準一級教練證書 \_\_\_\_\_

急救證書 \_\_\_\_\_ (請註明有效期及發出機構)

排名聯賽(中長距離)成績：

年份	組別	名次	平均分

其他資料： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

是否已取得甲部份證書或以上資格 或 其他豁免資格 \*\*有 / 否 如有，請連同副本遞交。

請於報名時提交下列有關之證書/文件副本：

1)	第三階段野外定向證書	有 / 否
2)	準一級教練證書 (如有)	有 / 否
3)	急救證書 (如有)	有 / 否
4)	一級甲部份證書 或 其他豁免資格 (如有)	有 / 否
5)	屬會推薦文件	有 / 否

\*\* 請刪去不適用者