



香港定向總會 主辦

第三階段野外定向訓練班

香港定向總會謹定於2018年10月至11月舉辦第三階段野外定向訓練班，詳情如下：

| | <u>理論課</u> | <u>實習課</u> | <u>體能課</u> |
|----|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 日期 | 2018年10月24日(星期三) 及 2018年11月7日(星期三) | 2018年10月28日(星期日) (後備日期: 2018.11.4) 及 2018年11月11日(星期日) (後備日期: 2018.11.18) | 2018年11月18日 (後備日期: 2018.11.25) (星期日) |
| 時間 | 晚上7時30分 至 晚上9時30分 | 上午9時30分 至 下午3時30分 | 晚上7時30分 至 晚上9時30分 |
| 地點 | 銅鑼灣掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 會議室 | 待定 (將於課堂上公布) | 斧山道運動場 |

報名費 : \$120 (報名費)

資格 : 1. 14歲或以上之總會會員 及
2. 持有總會野外定向初階(第二階段)訓練班證書 及
3. 完成三場非體驗組的總會註冊公開個人賽事，其中一場須為於郊野進行之中/長距離賽事（色級賽、中/長距離排名聯賽、週年定向錦標賽或類同賽事）

(如參加者未能提交所有文件，將不獲接受報名)

報名辦法 : 參加者請填妥報名表格，並附上：
1. 初階(第二階段)野外定向訓練班證書副本，及
2. 港幣120元之劃線支票(抬頭：香港定向總會)，支票背面請寫上姓名及課程名稱；
寄回“九龍灣宏開道15號九龍灣工業中心727室”

名額 : 15人

考勤 : 1. 參加者必須全期出席(100%) 及
2. 完成兩次16歲或以上組別之排名聯賽，每場取得600分或以上
(需按照年齡組別自費報名，及需於課程完成後兩年內取得以上成績)

獎勵 : 野外定向第三學習階段證書 (費用港幣50元正)

截止報名日期 : 2018年10月15日 (先到先得，額滿即止)

查詢電話 : 2504 8112 / 3460 3177

備註 : 大會保留最後修訂章則之權利

第三階段野外定向訓練班
(2018年10月至11月)

報名表

參加者資料

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：_____ 身份証號碼(英文字母及首4位數字)：_____ XX(X)

出生日期(月/年)：_____

電話：_____ (日) _____ (夜) _____ (手提)

電郵地址 (上課通知將以電郵發出)：_____

2018年總會會員編號：_____ 屬會(如有)：_____

支票: 銀行：_____ 號碼：_____)

三場非體驗組的公開賽賽事紀錄：

| | <u>賽事名稱</u> | <u>日期</u> | <u>參加組別</u> | <u>完成時間</u> |
|----|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 1. | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 2. | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 3. | _____ | _____ | _____ | _____ |

聲明 (適用於18歲或以上參加者)：本人聲明自己的健康及體能良好，適宜參加上述活動。本人明白及同意如因本人的疏忽、技術不足、健康或體能欠佳，而引致參加這項活動時傷亡，主辦機構或其合辦、協辦機構無須負責。

參加者簽署:_____ 日期 :_____

#家長/監護人同意聲明(適用於18歲以下參加者)：本人聲明申請人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。並明白及同意如因他/她的疏忽、技術不足、健康或體能欠佳，而引致參加這項活動時傷亡，主辦機構或其合辦、協辦機構無須負責。

家長/ 監護人簽署:_____ 電話 :_____

家長/ 監護人姓名:_____ 日期 :_____

註： 你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你的個人資料，可與本會職員聯絡。