

香港定向總會

2018 年度 香港隊選拔測試

第 1 次技術測試通告

(更新於 2018 年 3 月 23 日)

- 日期 : 2018 年 3 月 25 日 (星期日)
- 集合時間 : 上午 09 時 30 分
- 集合地點 : [馬鞍山郊遊徑旁，近麥理浩徑 4 段交匯路口，昂平四叉路口涼亭以南約 100m](#)
(見下圖, GR : 50Q KK 167 792)
- (運動員必需由馬鞍山村方向前往集合地點，如不跟從，運動員不被允許參加該次測試。)
- 測試期間 : 上午 10 時 00 分 至 下午 2 時 00 分
(最後報到時間為 9 時 50 分，遲到運動員將不被允許參加該次測試。)
- 出發時間抽籤 : 由於參選運動員人數眾多，定向總會辦公室將會負責出發時間的抽籤程序，並且刊登於香港定向總會網頁中。請留意網頁的[技術測試出發次序表](#)。
- 第一個出發時間 : 上午 10 時 00 分
- 測試地區 : 西貢昂平
- 測試形式 : 越野式定向技術測試
- 組別 : 世界青少年定向錦標賽 - 所有組別
亞洲定向錦標賽 - 所有組別
全國青少年定向錦標賽 - 所有組別
全國定向錦標賽 - 所有組別

組別	賽程*	長度(km)*	舉高(m)	時限(分鐘)
M20, M21, ME,	A1	6.3	160m	150
W20, W21, WE	A2	5.4	135m	150
M/W16,18 ; M/W30,35,40,45,50,55,60	B	4.2	105m	150
M/W12,14	C	2.4	75m	90

*賽程資料以測試當日之最後公佈為準，##測試不設水站，請準備你自己的水。

*請注意：

1. A1及B賽程路線組別會於早上10時正開始出發，A2及C賽程路線組別會於早上10時01分開始出發。每組的出發時間仍然維持2分鐘間距。
2. 由於集合區以北為賽區，運動員必須在集合區內逗留或熱身，如被發現在非測試期間進入賽區範圍將被取消資格。
3. 測試當日的聯絡電話：64897657。

往集合地點

1) 公共交通:

1a) 搭乘港鐵馬鞍山線，於恆安站下車 或 1b) 搭乘巴士或小巴，於恆安邨或耀安邨下車
由馬鞍山路及馬鞍山村路交界迴旋處，沿馬鞍山村路步行前往集合地點，距離約 5700 米，攀高 400 米，步行前往大約需時 1 小時 35 分鐘。

2) 可搭乘 NR84 號村巴 (路線由港鐵馬鞍山站之新港城中心(鞍祿街)前往馬鞍山村)。NR84 號村巴
早上之開出時間為 8:00am, 9:30am。請讓馬鞍山村之居民先上車。

2a) 於馬鞍山郊野公園燒烤場下車，步行前往集合地點大約需時 40 分鐘。

2b) 於馬鞍山村下車，步行前往集合地點大約需時 25 分鐘。

3) 亦可從恆安邨或耀安邨搭乘的士(需時約 10 - 15 分鐘)馬鞍山村下車，步行前往集合地點大約需時
25 分鐘。

註:馬鞍山郊野公園管理站旁之燒烤場(GR:50Q KK 155 806)有小量泊車位提供。

請帶備:

指南針，SI 指咭，定向服裝及鞋，手錶，地圖膠袋(A4)，幼咀地圖筆，飲用水/飲料，補充食物/乾糧，
防曬用品，雨傘/具及防水用品，蚊怕水，個人所需用品及藥物等。

惡劣天氣安排:

在香港天文台發出下列警告信號技術測試將會取消(在當日測試舉行前 **1 小時**):

- i. 懸掛三號或以上風球
- ii. 雷暴警告
- iii. 暴雨警告

集合地點位置圖 (GR : 50Q KK 167 792)



交通路線圖

