



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際野外定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：
Joint Honorary Patron:

施德論先生
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生
Mr. Howard Young

義務法律顧問：
Honorary Legal Advisor:

車偉恒律師
Mr. Allen W.H. Che

通告

日期： 2018年3月2日
致： 各屬會及總會教練

訓練課程教練學員比例安排

鑑於學員於參加訓練課程的安全問題，教練及學員之比例如下：

第一階段及第二階段訓練理班

學員年齡為 8 至 11 歲之教練學員比例為 1:4

學員年齡為 12 歲或以上，教練學員比例為 1:6

第三階段訓練班 (只限總會舉辦)

教練學員比例為 1:5

第四階段訓練班 (只限總會舉辦)

教練學員比例為 1:4

訓練班學員教練人數要求亦有變更：

第一及第二階段訓練班

8 至 11 歲學員		12 歲或以上學員	
人數(名)	教練(名)	人數(名)	教練(名)
1-4	2	1-6	2
5-8	3	7-12	3
8 名以上	根據教練學員比例 1:4	12 名以上	根據教練學員比例 1:6

第三階段訓練班 (14 歲或以上)

人數(名)	教練(名)
1-5	2
6-10	3
10 以上	根據教練學員比例 1:5

第四階段訓練班 (16 歲或以上)

人數(名)	教練(名)
1-4	2
5-8	3
8 以上	根據教練學員比例 1:4



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際野外定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：
Joint Honorary Patron:

施德論先生
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生
Mr. Howard Young

義務法律顧問：
Honorary Legal Advisor:

車偉恒律師
Mr. Allen W.H. Che

香港定向總會
訓練秘書

李伏龍