



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：
Joint Honorary Patron:

施德論先生
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生
Mr. Howard Young

義務法律顧問：
Honorary Legal Advisor:

車偉恒律師
Mr. Allen W.H. Che

2017.9.19

2017 年青少年定向發展集訓隊 特別招募章程

青少年定向發展集訓隊

目標： 運動員透過出席恆常的訓練以改良定向技術
提升比賽技術，目標在本年度的中長距離年終排名成績平均分取得 700 分或以上
協助成員晉升至青少年定向集訓隊

資格： 於 2017 年 M/W 12 至 M/W 18 中長距離排名賽其中一場排名成績達 700 分或以上，
或由下列人士推薦：

1. 集訓隊教練
2. 全港青少年野外定向推廣計劃教練
3. 梯隊訓練計劃教練
4. 屬會

訓練內容： (一) 香港定向總會全港青少年野外定向推廣計劃 2017/2018

階段	日期	時間	地點
I	06/10/2017 (五)	1900 - 2100	待定
	07/10/2017 (六)	1400 - 1800	青衣
II	20/10/2017 (五)	1900 - 2100	待定
	21/10/2017 (六)	0900 - 1700	大棠

(二) 常規訓練

- (甲) 體能訓練： 每星期一次，逢星期二晚上七至九時假葵涌運動場舉行
(乙) 越野跑訓練： 每月一次，星期六上午九至十一時假大欖郊野公園舉行
(丙) 技術訓練： 每月一次，星期六或日上午十時至下午二時假郊野公園舉行

報名方法： 填妥附表連同參加費港幣二百元〈支票抬頭「香港定向總會」〉於 2017 年 9 月 28 日
前寄回香港定向總會

名額： 24 名

備註：

- 獲初步取錄之參加者需先完成全港青少年定向推廣計劃訓練課程，成績良好者可繼續參加青少年定向發展集訓隊訓練。
- 青少年定向發展集訓隊訓練期為 3 個月，訓練期至二〇一七年十二月三十一日，成績達標及獲集訓隊教練推薦之隊員可直接加入二〇一八年度的青少年定向發展集訓隊(年終排名成績平均分取得 700 分或以上)或青少年定向集訓隊(年終排名成績平均分取得 800 分或以上)。
- 現有或曾為青少年定向發展集訓隊及青少年定向集訓隊隊員均不可加入此集訓計劃。

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室 Room 1014, Olympic House, No.1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Telephone (852)25048112
電郵 E-mail info@oahk.org.hk

傳真 Facsimile (852)25775595
網址 Homepage http://www.oahk.org.hk



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：
Joint Honorary Patron:

施德論先生
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生
Mr. Howard Young

義務法律顧問：
Honorary Legal Advisor:

車偉恒律師
Mr. Allen W.H. Che

2017 青少年發展集訓隊申請表

Junior Development Squad Application Form (2017)

個人資料 Personal Details

中文姓名	_____	Name in English	_____
性別	_____	出生日期	_____
Sex	_____	Date of Birth	_____
屬會 (如有)	_____	聯絡電話	_____
Club	_____	Contact Tel. No	_____
電郵地址	_____		
E-mail address	_____		

屬會推薦 (如有)
Recommended by Club : _____

屬會負責人姓名及職位 _____ 簽署:
Name & capacity of responsible person :

2017 青少年定向發展集訓隊訓練

家長同意書

本人准許敝子弟_____參加 2017 年 10 月至 12 月由香港定向總會舉辦的青少年定向發展集訓隊訓練，並聲明他/她健康良好，適宜參加此活動及明白敝子弟若在活動期間發生意外，本人願意自負責任。此外，敝子弟願意遵守活動的一切規則及安排。

家長簽署 : _____ 家長姓名 : _____

聯絡電話 : _____ 日期 : _____