



香港定向總會 主辦

第三階段野外定向訓練班

香港定向總會謹定於2017年10月至11月舉辦第三階段野外定向訓練班，詳情如下：

	<u>理論課</u>	<u>實習課</u>	<u>體能課</u>
日期	2017年10月27日(星期五) 及 2017年11月10日(星期五)	2017年10月29日(星期日) 及 2017年11月12日(星期日)	2017年11月19日 (星期日)
時間	晚上7時30分 至 晚上9時30分	上午9時30分 至 下午3時30分	晚上7時30分 至 晚上9時30分
地點	銅鑼灣掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 會議室	待定 (將於課堂上公布)	斧山道運動場

報名費： \$120 (報名費) + \$8 (網上系統收費)

資格： 1. 14歲或以上之總會會員 及
2. 持有總會野外定向初階(第二階段)訓練班證書 及
3. 完成三場非體驗組的總會註冊公開個人賽事，其中一場須為於郊野進行之中/長距離賽事（色級賽、中/長距離排名聯賽、週年定向錦標賽或類同賽事）

報名辦法：<https://regonline.activeglobal.com/20171011Level3>

名額： 15人

考勤： 1. 參加者必須全期出席(100%) 及
2. 完成兩次16歲或以上組別之排名聯賽，每場取得600分或以上
(需按照年齡組別自費報名，及需於課程完成後兩年內取得以上成績)

獎勵： 野外定向第三學習階段證書及布章（費用港幣50元正）

截止報名日期： 2017年10月20日 (先到先得，額滿即止)

查詢電話： 2504 8112

備註：大會保留最後修訂章則之權利