

本賽員須知包括比賽當天的資訊，若有內容更改，則以大會當日於賽事中心公佈為準。

基本資訊	
日期	2017 年 5 月 21 日星期日
地點	楓樹窩 (青衣)
形式	越野式
電子打孔及計時系統	SPORTident
賽前查詢	香港定向總會 ● 地址：香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 1014 室 ● 電話：2504 8112 ● 電郵：info@oahk.org.hk ● 網站：http://www.oahk.org.hk
比賽當日緊急聯絡電話	9319 8176
獎項	各組別前三名可獲頒獎牌 (所有獎項當日頒發)
地圖資料	● ISSOM 2007 標準規範 ● 1:5000 ● 等高線間距 2 米 ● 2017 年 5 月版彩色定向地圖
協辦屬會	青進野外定向會 (YAOC)

大會程序	
09:00	賽事中心開放
09:45	出發區開放
10:00	賽員出發、賽區開放及終點開放
10:10	成績下載站開放
12:00	出發區關閉
13:00	賽區，終點關閉
13:30	各組最後成績公佈
13:45	頒獎禮
14:00	賽事完結

註：大會程序會因應實際情況更改，請留意賽事中心公佈。

比賽規則

1. 香港定向總會「定向比賽則例」適用於本賽事。
2. 嚴禁代跑，如被發現，雙方賽員均會被取消全年度所有香港定向總會主辦之賽事的成績。
3. 除大會提供的地圖及以本須知提及的裝備外，賽員不可使用任何輔助工具，包括通訊器材（如無線電話及對講機）。
4. 任何帶有可以顯示地圖功能的器材，皆不獲准攜帶作賽，詳情可參閱香港定向總會 2016 年 12 月 20 日發出的《比賽則例更新 – GPS 器材之使用》
[http://www.oahk.org.hk/uploads/file/20161220_GPS%20Notice%20\(2016.12.20\).pdf](http://www.oahk.org.hk/uploads/file/20161220_GPS%20Notice%20(2016.12.20).pdf)
5. 賽員遺失電子控制卡將當未完成賽事論，但仍須向終點或賽事中心報到。
6. 賽員不得移動或損壞控制點或大會設施，若有損毀，須按價賠償。
7. 為保障所有賽員的安全，不論完成賽程與否，所有賽員必須於出發後 60 分鐘內回到終點或賽事中心報到。
8. 賽員須服從賽會工作人員指示，違反比賽規則將被取消參賽資格，或成績被視作無效。
9. 賽員違反比賽規則，比賽成績將視作無效。
10. 公園內的花圃或民居將以  顯示，而禁止穿越或有危險的植物將以  顯示。賽員嚴禁穿越或跨越，否則將被取消資格。
11. 公園或賽區內其他可通行地方是乃公眾地方，賽員並無使用公園的優先權，賽員須尊重其他市民，如有碰撞或意外，賽員可被取消資格。
12. 圍村內的小巷狹窄，賽員並無使用道路的優先權，賽員須尊重其他市民，如有碰撞或意外，賽員可被取消資格。
13. 賽員的成績將根據 SI 電子控制卡的記錄計算，若然 SI 電子控制卡未能記錄賽員到訪某個控制點的記錄或賽員發現電子系統失效時，需使用附在控制點的孔打孔器在地圖上的打孔格內以便大會核實。若然兩者都無法證明賽員曾到訪該控制點，該控制點記錄將會視作無效。
14. 賽事禁止穿著任何釘鞋。
15. 本『賽員須知』如有任何修訂，將於比賽當日公佈。

天氣及意外安排

1. 賽員須自行負責個人意外、財物損失及因參賽而引起的責任，大會概不負責。
2. 賽事當日上午七時或以後，天文台如發出黃色暴雨或以上警告、三號或以上風球，賽事將不會舉行；如發出雷暴警告，請先到達賽事中心，並密切留意賽會按天文台資訊決定賽事是否舉行，如沒有特別宣佈，則賽事照常。延期作賽與否，將於香港定向總會網頁 www.oahk.org.hk 公佈。
3. 賽員如在比賽中受傷或遇上緊急事件需要求助，留在安全地方並採用國際求救訊號，等候工作人員前來求援。(國際求救訊號指哨子連吹六響，相隔一分鐘重覆再吹)。
4. 賽員請留意天氣及個人情況，有需要時請帶備足夠飲料、防蚊及防曬用品。
5. 賽區範圍內在假日遊人及居民眾多，所有賽員必須尊重遊客、居民、郊遊人士及其他賽員的權利，比賽賽員並沒有道路優先權。

賽區資料

1. 賽區可通越之地方 80% 為三合土地，其餘為林地或空曠地，可跑性高。
2. 賽區由三部分組成：市區公園、公共屋邨及村落。
3. 賽區內有不同部分已劃為禁區，賽員不得進入、身體任何部分不得穿越或跨越，並會於地圖上顯示如下：

賽員禁區	地圖圖例
高速公路、行車幹道、建築地盤、單車徑	709 
花園或民居	528.1 
禁止穿越或有危險的植物	421 

4. 賽區內會有多條車量較少的道路，賽員可以橫越，但必須注意車輛。部份位置有工作人員在場駐守，請留意工作人員指示小心橫過馬路。
5. 圍村範圍內有村狗，請小心。
6. 圍村巷內建築物會有伸出物和雜物，小心碰頭和撞倒。
7. 賽區內不設水站，請賽員自備充足用水。

賽程資料

1. 各組別之控制點提示符號將付印於地圖上。
2. 額外的控制點提示符號紙亦放於出發區。
3. 預計各組勝出時間為 15 – 18 分鐘
4. 比賽時限為 60 分鐘。
5. 賽員必需在賽區關閉時間前到達終點報到。
6. 賽區將準時關閉，所有控制點同時間亦將收回。
7. 以下為各組賽程的長度及攀高資料，所述資料以最佳路線計算。

賽程	組別	長度 (公里)	攀升 (米)
1	ME	3.6	60
2	WE	3.5	60
3	M21	3.4	60
4	M35, W21	3.3	58
5	M18, M20, M45, W20, W35	3.1	22
6	M16, M40, W18, W40	2.8	22
7	M50, M55, W16, W45	2.6	22
8	M14, M60, W50, W55	2.4	22
9	M12, W12, W14	2.4	12
10	M8, M10, W8, W10	2	10

前往賽事中心



前往賽事中心

1. 港鐵(MTR)

青衣站 C 出口 步行約 15-20 分鐘 (參考地圖上 ●●●●●●●●●● 路線)

(必須經青敬路、青綠街前往，不得經過前往青衣公園及相關行人天橋，沿途有指示)

2. 乘搭途經「青衣邨」或以「青衣邨」為總站的公共交通

由巴士總站步行前往賽事中心約 5 分鐘

(參考地圖上 巴士站「A」 ●●●●●●●●●● 路線)

九巴

- 44 旺角東鐵路站 至 青衣邨
- 41A 號...尖沙咀東至長安邨(經青衣邨)
- 41M 荃灣鐵路站 至 青衣邨

專線小巴

- 88 葵芳站至青衣邨
- 409 號...荃灣(荃灣街市街)至長亨邨(循環線) (經青衣邨)
- 409K 號...荃灣西站至長亨邨(循環線) (經青衣邨)
- 409S 號...荃灣(荃灣街市街)經德海街至長亨邨 (經青衣邨)

3. 乘搭途經楓樹窩路的公共交通，並在「青衣邨宜業樓」站下車。

由巴士總站步行前往賽事中心約 5 分鐘

(參考地圖上 巴士站「B」 ●●●●●●●●●● 路線)

九巴

- 41 號...九龍城碼頭至長青邨
- 42C 號...藍田站至長亨邨
- 43B 號...荃灣西站至長青邨
- 44M 號...葵涌 至長安邨
- 49X 號...廣源至青衣碼頭
- 243M 號...荃灣(愉景新城)至美景花園

龍運巴士

- E32 葵芳站 至 機場博覽館 (只於 10:00~15:30 由總站開出之班次途經)

專線小巴

- 401 號...石蔭邨至青衣碼頭

4. 詳細交通資訊，請自行參閱網上資料:

- 港鐵 www.mtr.com.hk
- 九巴 www.kmb.hk
- 龍運巴士 www.lwb.hk
- 專線小巴 <http://www.16seats.net>

5. 賽事中心不設泊車位，駕駛者請使用附近屋邨/屋苑之停車場設施，請盡量使用公共交通工具前往賽事中心。

賽事中心

1. 賽事中心設於新界青衣島青衣邨第一期「荃灣商會學校」雨天操場，設有上蓋。



賽員入口為於學校正門左邊位置



賽事中心內（嚴禁穿著釘鞋！）

2. 賽事中心設有水機、洗手間、急救及物理治療服務。
3. 賽事中心將顯示「大會時間」。
4. 賽事中心不設垃圾桶或垃圾收集服務，敬請賽員帶走所有個人物品及垃圾。
5. 大會將不會提供交通安排予賽員，各賽員請自行前往賽事中心。
6. 大會不設行李存放及保安，賽員請勿攜帶貴重物品，賽員攜來的物件如有遺失，大會概不負責。
7. 賽事中心設有試咭裝置，賽員前往出發區前可測試其電子控制卡是否正常運行。如控制咭不能正常運作或沒有帶備，賽員可向賽會租借控制咭，每次 50 元，並需於借用時一同付上控制咭按金 280 元，成功退還控制咭後，按金可即時退回。
8. 賽員需於賽事中心自行領取號碼布，自備扣針（如有須要，賽事中心亦備有少量扣針可供索取）。賽員編號可於總會網頁或賽事中心報告欄上查閱。

出發程序

1. 出發區離賽事中心 150 米，攀升 10 米，約需時 10 分鐘，沿途有指示。
2. 部份賽程會經過前往起點的路線，請勿接觸或騷擾作賽中的賽員。
3. 賽員必須將號碼布扣於胸前，並確保帶備哨子、指南針及電子控制卡，缺一不可出發。
4. 賽員請按自己的出發時間提早 5 分鐘到達出發區。
5. 本賽事採用「二分區」制，賽員請在出發時間之前 2 分鐘按工作人員指示進入「二分區」的第一格，工作人員會檢查賽員裝備，賽員必需攜帶號碼布、指南針、哨子、正確的電子控制卡，齊全者始獲准出發。
6. 賽員進入「二分區」時，請在「Clear」、「Check」啟動器上拍咭。
7. 控制點提示符號紙放於「二分區」內，現場提供有限度的膠紙，賽員進入出發區第二格後可按個人需要自行領取。
8. 「二分區」第一格前會顯示入格時間（比較大會時間快兩分鐘）和出發線會顯示大會時間。
9. 賽員聽到起點響鐘發出長響，賽員方可取地圖出發，並在「起點啟動器(START)」上拍咭。
10. 起點標誌距出發線約 30 米，出發後賽員必須沿彩帶前往起點標誌，不得在往起點標誌之通道上停留。
11. 遲到賽員必須向起點工作人員報到，由工作人員安排在遲到出發區出發，而其所損失的時間將不獲補償。
12. **賽員穿著任何釘鞋不可出發。**

比賽途中

1. 賽員有責任確保 SI 電子控制卡成功插進「SI 電子控點控制器」的圓孔內，直至電子控制點的紅燈亮起 / 發出響號，方可移開 SI 電子控制卡。賽員不能以系統失效作為抗辯理由。

終點程序及成績處理

1. 賽員抵達終點時，必須在「終點器」拍電子控制卡，賽員比賽時間亦同時結束。
2. 成績下載站設在賽事中心，由終點步行往賽事中心需時約 5 分鐘。
3. 請跟隨指示，於完成賽事後必須在 13:15 或之前到成績下載站下載成績，否則有機會被取消資格 (DISQ)。
4. 已越過終點賽員不得重返賽區，須盡快離開終點區前往成績下載站，並下載成績。
5. SI 電子控制卡的記錄成功下載後，賽員即可領取參考成績印表。
6. 賽員切勿在完成賽事後，把 SI 電子控制卡放置在任何「電子打孔器」或「起點啟動器」之上，以便大會有需要時可以覆核 SI 電子控制卡的記錄；所有成績均以大會的成績公佈為準，賽員個別的成绩印表僅供參考。
7. 所有賽員無論完成賽事與否，或遺失電子控制卡，必須於 13:00 賽區關閉之前，返回終點報到。
8. 大會將會收回已完成賽事賽員的地圖，直至出發區關閉後才派發給予賽員。賽員有責任確保不會將地圖及賽程資料等透露給未出發的賽員，違者會被取消資格。

投訴及抗議

1. 倘發現有違反香港定向總會「定向比賽則例」的事項或對大會之安排有異議，可以作出投訴。投訴須以書面形式向大會儘快提出。假如投訴是關於賽員成績則必須於最後成績公佈 15 分鐘內提交。投訴由大會處理，結果須立刻通知投訴人。
2. 對大會的投訴處理有所異議，可作抗議。抗議必須在大會對投訴處理後的 15 分鐘內以書面形式向大會提交，再由裁判團成員商議。

鳴謝（排名不分先後）

1. 香港定向總會
2. 康樂及文化事務署
3. 香港聖約翰救傷隊
4. 香港物理治療學會
5. 香港理工大學（土地測量及地理資訊學系）義工
6. 荃灣商會學校
7. 青進野外定向會各位工作人員

主要工作人員名單

賽事控制員	吳坤成先生
賽事主任	張一龍先生
地圖繪製	蔡錦達先生（勘察）、黃偉明先生（繪製）
路線設計	陳秀媚小姐
賽區主任	李廷皓先生
賽事中心主任	黃斯夏小姐
起點主任	鄧碧群小姐
終點主任	鄧寶華小姐
成績處理主任	劉鎧筠小姐
賽事裁判	余梓維先生（香港青年獎勵計劃） 張蔚淇小姐（香港野外定向會） 鄭文暉先生（香港浸會大學學生會定向會）

