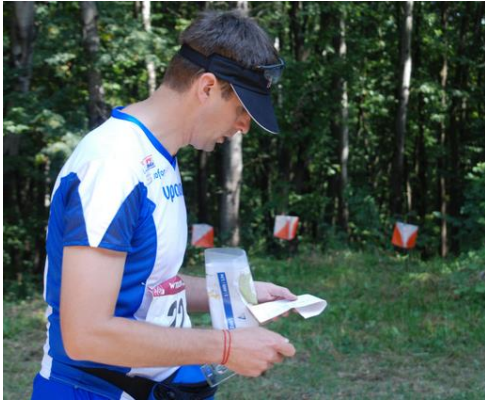




沿徑定向

傷健共融的全民體育運動



沿徑定向 (Trail Orienteering) 原本是發展一項供傷殘人士參與的定向運動。時至今日，已是一項不分性別年齡傷健共融的公平競賽體育項目。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|-------------|------|-------|-------|-------|--------------|------------|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Z | 1 | Z | 2 | Z | 3 | Z | 4 | Z | 5 | Z | 6 | Z | 7 | Z | 8 | Z | 9 | Z | 10 | Z | 11 | Z | 12 | Z | 13 | Z | 14 | Z | 15 | Z | 16 | Z | 17 | Z | 18 | | |
| E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | | E | |
| D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | | D | |
|  Trail Orienteering  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Answer | | T.C.1 | T.C.2 | T.C.3 | T.C. Correct | Score | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Watch 1 sec | | | | | | Total Time | Penalty | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Watch 2 sec | | | | | | | Corrected Time | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Avg. | Sec. | | | | | Sec. | Sec. | | | | | | | | | |
| C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | C | | | |
| B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | B | | | |
| A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | | A | |
| 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 18 | |

賽事專用記錄卡

參賽者需要不同程度的地圖閱讀及地形辨認技術。
國際性賽事更需要快速判斷能力。



Station 4



速決賽地圖



比賽要素：

- 方向辨認
- 距離判斷
- 比例分佈
- 高度比較
- 圖地配對



| | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|
| 1 A-F | ← | ⊙ | | ⊥ | B |
| 2 A-F | | ○ | | ♂ | Z |
| 3 A-F | | ↑ | | ♀ | C |
| 4 A-F | | ○ | ▲ | ≡ | F |
| 5 A-F | | ○ | | ○ | Z |

解構圖及答案

比賽有精確賽 (PreO)、
速決賽 (TempO) 及
接力賽 (Relay)。

比賽後會派發解構圖
(Solution Map) 顯示每
一個控制點的答案。



有關賽事及訓練班查詢，可到
香港定向總會 網頁留意最新
「沿徑定向」資訊：

<http://www.oahk.org.hk>



香港定向總會
Orienteering Association of Hong Kong