

香港沿徑定向錦標賽 2015

賽員須知 (更新版)



比賽資料

- 主辦：香港定向總會
- 日期：2015年12月6日(星期日)
- 地點：將軍澳鴨仔山
- 型式：精確賽(PreO)，按序到訪控制點，並設有計時控制點(Timed Control)
速決賽(TempO)，只限精英組，於每計時站進行4題計時控制點
- 賽事規則：賽事採用國際定向聯盟 Competition Rules for IOF Trail Orienteering Events (2014) 及香港定向總會定向賽事則例
- 獎項：各項賽事各組設冠、亞、季軍
- 地圖：比例 1:5000、等高線間距 2 米、2015 年修訂版
採用 ISSOM2007 標準地圖及國際控制點提示符號
- 地圖更新：鍾志明先生
- 賽事控制員：李伏龍先生
- 賽事主持：趙麗君小姐
- 賽程設計員：陸志軒先生、鍾志明先生
- 仲裁團：朱錦鴻先生(青進野外定向會)、
梁日禮先生(喇沙書院野外定向會)、
施煥堃先生(新方向定向會)
- 賽前查詢電話：2504 8112
- 比賽當日緊急聯絡電話：9687 1126

注意事項!!! Attention!!! 嚴禁代跑，如被發現，雙方賽員均會被取消賽事成績。

大會程序

- 1000 賽事中心開放
- 1045 起點開放
- 1100 開始出發
速決賽及精確賽區開放、終點開放
- 1200 起點關閉
- 1530 速決賽, 精確賽區關閉、終點關閉
開始發放解構圖(Solution Map)
- 1545 成績處理站關閉
- 1550 最終成績公佈
- 1600 投訴截止
- 1605 頒獎
- 1615 賽事結束

大會程序如有更改, 以賽事當日大會公佈為準

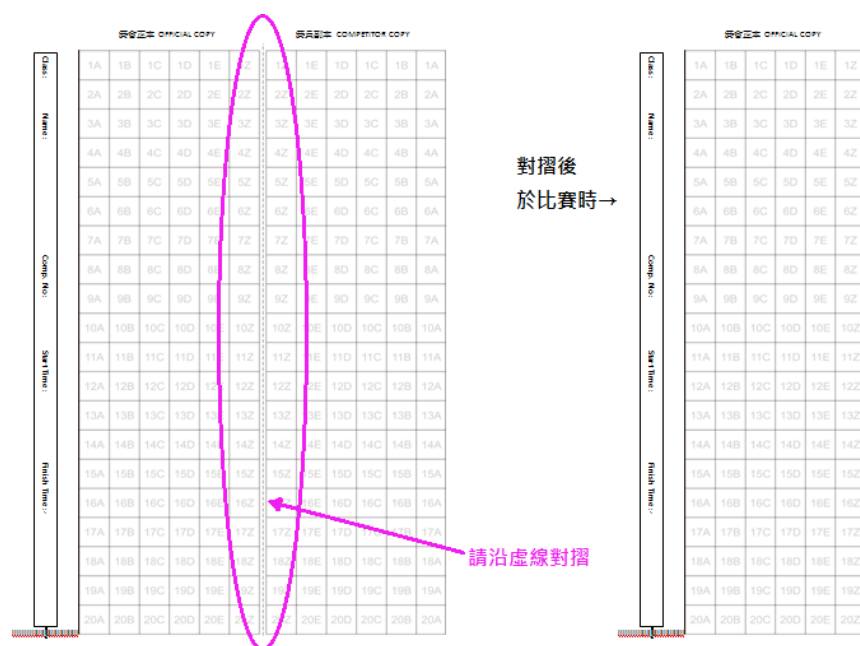
公共交通資料

- 大會不設交通安排，賽員可乘搭以下公共交通：
- 港鐵寶琳站 B 出口(經新都城中心第二期商場 Metro City II 接駁行人天橋扶手電梯前往地面)依下圖指示步行約 10 分鐘前往賽事中心；或
- 九巴 91M、98A、290、290A、297、98C、98D、690；或新巴 694、798；或城巴 690、E22A、A29 於寶琳北路「景林邨」巴士站下車，依下圖指示步行約 5 分鐘(南行)或 7-8 分鐘(北行)前往賽事中心。
詳情請瀏覽九巴網頁：<http://www.kmb.hk>，新巴/城巴 <http://www.nwstbus.com.hk>
- 另有多條將軍澳區內專線小巴 15, 15A, 16 途經
詳情請瀏覽：http://www.16seats.net/chi/gmb/g_ntt.html



賽事中心

1. 賽事中心位於將軍澳鴨仔山內之樹林小空地，**賽員可按大會交通指示由指定路線進入賽事中心，徒步者經由景林邨前往鴨仔山必須使用指定行人隧道前往賽事中心(詳見「交通資料」地圖)，賽會工作人員如發現賽員經其他路徑進入賽事中心，賽會將記錄在案及保留對其取消資格之權利。**
2. 賽員請盡量乘搭公共交通前往。由於賽事中心附近並沒有合法泊車位，賽員如需駕車前往請把車輛停泊於景林邨或新都城商場之公眾停車場。
3. 賽事中心將顯示大會時間。
4. 請保持賽事中心清潔及帶走所有垃圾。
5. 到達賽事中心後，賽員請領取號碼布、控制卡(精確賽及速決賽/計時控制點各一)及扣針。
6. 賽事中心不設洗手間，請使用鄰近新都城中心第二期商場或景林邨商場內的公共廁所，賽員請沿指示前往，前往時間約 7-10 分鐘。
7. 賽會將設立行李存放區，賽員攜來的物件可集中安放，惟賽會不會提供保管服務，如有任何遺失，賽會概不負責，故建議賽員請勿攜帶貴重物品。
8. 精確賽控制卡中間有虛線，請沿該線確實地摺疊起，使控制卡摺成對稱的兩邊，最後稍加壓力使其固定。大會將提供膠袋用以保護控制卡，賽員可自行取用。



9. 賽事中心內並無茶水亭，大會亦沒設水站，請賽員自備充足糧水。
10. 賽事中心設有模擬控制點，賽員可自行使用，詳情請留意賽事中心公佈。

賽程資料及賽事特別資料

速決賽(Tempo)

組別	計時站數目	每站控制點數目	每站限時	預計勝出時間 (4 站總和)
精英組(E)	4	4	120 秒	150 秒

精確賽(PreO)

組別	長度 (km)	攀升 (m)	限時(分鐘)	精確賽 控制點 數目	計時控制點數目	備註
精英組(E)	2.8	110	135	18	4	1. 計時控制點為速 決賽第 4 站# 2. 賽程需要換圖
高級組(A)	2.0	60	105	15	3	---
初級組(B)	2.0	50	90	11	3	
青年組(Youth)						
家庭組(Family)						

#備註: 精英組之速決賽第 4 計時站, 同時為精確賽(PreO)之計時控制點(Timed Control), 成績會以速決賽第 4 計時站之總耗時來計算。(速決賽第 4 站之控制點不設 Z (Zero)答案。)

賽程設計員之提示：

處理絕大部份控制站題目的方法, 是準確的地圖閱讀及實地地徵之觀察。地圖雖以利用指南針導向技術作出更新, 但賽員仍有可能找到錯誤的觀察線(sighting lines)。賽會建議賽員切勿只利用指南針導向及找尋觀察線的方法去處理各題目。

各控制點點標旗之準確度：

所有控制點點標旗放置的位置皆力求準確。

若是 Z(Zero)答案之題目, 賽會已在放置點標旗時, 考慮地圖可能出現之誤差及賽程設計員在理解實地地徵時之誤差。

故此, 所有 Z 答案之控制點, 採用了以下方法以減低誤差：

1. 最近的 Z 控制點位於其他控制點點標旗最少 4 米遠；或
2. Z 控制點與其他控制點點標旗位於一特徵, 但明顯地在相反方向(例如東/西方、頂部/底部、上方/下方等)；或
3. 於點狀特徵, Z 控制點位於其他控制點點標旗最少 135 度之方向。
就第 1 點, 我們將在模擬控制點, 展示 Z 控制點與正確特徵之關係；所有賽程中的 Z 答案, 皆會比在模擬賽的更為明顯。

賽區資料

1. 賽區內主要為樹林及山徑，該處有較多蚊蟲，為預防登革熱症及日本腦炎，賽員請穿著長袖有保護衣物，以及自備驅蚊用品。
2. 賽區內沒有設置水站，賽員可考慮自備食水或飲料。
3. 賽區先前為採泥區，有很多陡崖，不可攀越。
4. 賽區大部分地區植被較為濃密，部份為能見度中至高的樹林。
5. 賽區東南方有小徑正進行改善工程，路過時請留意放置路旁的建築材料及工具。
6. 假日期間，賽區內有很多遊人及晨運人士，賽員並沒有道路使用之優先權。賽員在比賽時請小心，避免碰撞。

出發安排

1. 起點設於賽事中心旁。
2. 賽員請按出發時間到起點報到，然後由工作人員安排出發。
3. 賽員必須向起點工作人員出示指南針、速決賽及精確賽/計時控制點控制卡，並將號碼布扣於胸前。
4. 精英組賽員將先進行速決賽，待完成速決賽後，隨即進行精確賽賽事。其他賽別賽員則只會進行精確賽賽事及計時控制點。
5. 起點於 1200 關閉。所有遲於以上時間抵達起點的賽員，將不會被獲准出發。

比賽要點

速決賽(TempO) - 只限精英組

速決賽成績以所有計時站總耗時來計算，獲得最短耗時的選手為勝出者。

1. 請賽員在計時站停止牌前排隊，等候指示進入計時站比賽區域。
2. 當工作人員指示可以進入時，排在首名的賽員方可進入比賽範圍。
3. 賽員必須坐在預設的椅子上作答。
4. 每個計時站會一連串地進行多個控制點，**不會間斷**。
5. 每個計時站會有 6 面旗號；**速決賽控制點是設有 Z(Zero)答案**。
6. 每個計時站的限時以每個計時控制點 30 秒來計算。
7. 賽員來到計時站後必須坐在預設的椅子上，工作人員隨即依次說出「Alpha、Bravo、Charlie、Delta、Echo 和 Foxtrot」，期間同時以手由左至右指向 6 面旗號的位置，完畢後隨即將比賽地圖交給賽員和說「開始」，並開始計時。



速決賽(TempO)答案板，

8. 計時會由工作人員說「開始」時開始，直至賽員完成所有控制點或超過限時才結束。
9. **在決定答案後請在答案板上選擇答案，賽會不接受任何口頭作答的答案，答題時請清晰地以手指指出答案。**
10. 當賽員指著答案板上所選擇的答案後，工作人員會說出賽員的選擇。賽員要聽到工作人員所講的選擇後才可打開下一個控制點地圖。否則前一個控制點當作沒有答案，以「X」來代表，成績會以以下第 13 點所列的時間計算。
11. 工作人員可能會在限時結束前 10 秒，提示「尚剩 10 秒」。
12. 當賽員完成計時站的所有控制點時，計時立即停止，工作人員會在控制卡上寫上賽員的答案及耗時。每一次已作答的選擇均不能更改，無論工作人員有否能及時回覆賽員的選擇，否則當作多重答案，以「W」來代表，成績會以以下第 13 點所列的時間計算。
13. **答錯一個控制點或未能作答會加 30 秒**懲罰耗時。答錯越多，懲罰耗時越多。
14. 賽員完成一個計時站後，請跟工作人員指示，前往下一個計時站前排隊，等候下一個計時站工作人員指示。離開時請勿取走速決賽地圖和答案板。
15. 在最後一個計時站(第 4 計時站)完成賽事後，工作人員會收取賽員的速決賽控制卡。
16. 排隊等候之賽員請勿偷看速決控制點之佈置，未有工作人員指示亦不可擅自離開隊伍，如有違者可被取消資格。

精確賽(PreO) – 所有組別

精確賽共分為沿路賽及計時控制點兩部份，成績以答對的總控制點(計時控制點除外)分數來計算，分數最高的賽員為勝出者。若出現同分的情況，名次將以計時控制點的耗時結果來判定。

計時控制點(TC)

1. 請賽員在 TC 停止牌前排隊，等候指示進入計時控制點區域。
2. 當工作人員指示可以進入時，排在首名的賽員方可進入比賽範圍。
3. 賽員必須坐在預設的椅子上作答。
4. 每個 TC 會有 4-6 面旗號；**不設 Z(Zero)答案**，即肯定有一個旗號是正確。
5. 每個 TC 的限時以每個計時控制點 30 秒來計算。
6. 賽員來到計時站後必須坐在預設的椅子上，工作人員隨即依次說出「Alpha、Bravo、Charlie、Delta、(Echo) 和 (Foxtrot)」，期間同時以手由左至右指向 4(或 5/6)面旗號的位置，完畢後隨即將比賽地圖交給賽員和說「開始」，並開始計時。
7. 計時會由工作人員說「開始」時開始，直至賽員完成所有控制點或超過限時才結束。
8. 在決定答案後請在答案板上選擇答案。**賽會不接受任何口頭作答的答案，答題時請清晰地以手指指出答案。**
9. **家庭組賽員須在進入 TC 時，選定其中一名隊員為代表，坐在椅子上負責作答。在 TC 作賽期間同隊賽員可作出商討，但最終答案及耗時以代表作答為準。**
10. 工作人員可能會在限時結束前 10 秒，提示「尚剩 10 秒」。
11. 當賽員完成 TC 的所有控制點時，計時立即停止，工作人員會在控制卡上寫上參加者的答案及耗時。已作答的選擇均不能更改，無論工作人員有否能及時回覆賽員的選擇，否則當作多重答案，以「W」來代表，成績會以第 12 點「情況二」計算。
12. 計時控制點(TC)計分方法如下：
情況一) 每控制點答對，總耗時為完成 TC 所需之秒數；
情況二) 每控制點答錯，總耗時為完成 TC 所需之秒數再加 60 秒(懲罰時間)；
情況三) 限時完結時仍沒有答案，答案則以「X」表示，總耗時為每個控制點 90 秒。
13. 賽員完成 TC 後，工作人員會收取計時控制點的控制卡，跟著請跟工作人員指示，繼續進行沿路賽賽程。離開時請勿取走計時控制點賽地圖和答案板。
14. 排隊等候之賽員請勿偷看計時控制點之佈置，未有工作人員指示亦不可擅自離開隊伍，如有違者可被取消資格。

備註: **精英組的精確賽計時控制點同時為速決賽第 4 計時站**，該站控制點不設 Z(Zero)答案，成績用於精確賽之方法如下：

情況一) 每控制點答對分，總耗時為完成 TC 所需之秒數；

情況二) 每控制點答錯分，總耗時為完成 TC 所需之秒數再加 60 秒(懲罰時間)；

情況三) 限時完結時仍沒有答案，答則案以「X」表示，總耗時為每個控制點 90 秒。

沿路賽

15. 賽員必需沿著小徑**按規定次序**前往控制點，離開小徑即屬犯規。
16. 賽員到達 Decision Point (下稱 DP)後，請勿阻塞 DP 位置。賽員可以在路徑上前後移動及觀察。再回到 DP 位置確認所選擇旗號的排序。
17. DP 位置在路旁作實地顯示，但不會出現在地圖上。各控制點的 DP 牌(決定點)會以各組別英文簡稱加控制點編號來顯示，例: E1(精英組), A1(高級組), B1(**請注意，初級組、青年組及家庭組將共用 B 牌**)，如此類推。
18. 由於賽區範圍視野廣闊，為免賽員混淆其他控制點之旗號，**賽會會於部份 DP 位置設置彩帶指示觀看角度(Viewing Angle)**。
19. 所有組別均有「Z」答案(即沒有正確答案)的情況。
20. 離開 DP 約 5 至 10 米的路旁掛有打孔夾，賽員需在控制卡記錄所選擇的旗號，例如第 1 號控制點答案是 A，便在 1A 格打孔；又如第 2 號控制點沒有一個旗號在正確位置，便在 2Z 格打孔。
21. 控制卡是一式兩聯，由一張 A4 紙對摺，要在對摺的狀態下打孔，打孔時正本向上(朝天)。
22. 重覆打孔、打出格、漏打及多重選擇均被視為錯誤選擇，**以賽會收取的正本為準**。
23. 每個控制點，答對 1 分，答錯 0 分(計時控制點除外)。
24. 完成所有賽程後，賽員必須在限時前回到終點，逾時越過終點將會被扣分。超過限時首先會被扣一分，然後每過 5 分鐘再多扣一分。



終點及成績處理

1. 終點設於賽事中心旁。
2. 所有賽員無論完成賽事與否，或遺失控制卡，均須在限時內或賽區關閉(1530)前向終點報到。
3. 當賽員抵達終點時，請沿彩帶進入終點區。時間以越過地面終點線為準。

4. 終點工作人員會在精確賽控制卡正本寫上完成時間後，**隨即會把控制卡發回賽員，由賽員暫時自行保管。**
5. 終點設於賽事中心。
6. 賽員返回賽事中心後，請立刻前往成績處理站，把精確賽控制卡交予工作人員。成績處理站工作人員會收回精確賽控制卡正本。副本則由賽員自行保管。
7. 賽員無須交回比賽地圖，但不得將賽程資料公開或透露予未出發的賽員，違者會被取消資格。
8. 所有賽員出發後，賽會將在賽事中心派發解構圖，請賽員準備號碼布領取。
9. 賽員如未能於成績處理站關閉(1545)前，把精確賽控制卡交予賽會，將被取消精確賽參賽資格 (DISQ)。
10. 成績處理站會於賽區關閉(1530)後，開始向已完成賽事的賽員發放解構圖(solution map)，惟賽員不得把資料公開或透露予未完成賽事的賽員，違者會被取消資格。

成績公佈、投訴及抗議

1. 賽員如對比賽成績或賽事有投訴或異議，須於最終成績公佈(預計為 1550)後 10 分鐘內，以書面親身向賽會提出，並請留下聯絡電話號碼。
2. 有關投訴將由賽會處理，裁決結果將立即通知提出投訴的賽員。
3. 提出投訴的賽員若對賽會的裁決有異議，可提出抗議並須於 10 分鐘內以書面親身向仲裁團提出。倘超出這個時限，大會將不受理任何抗議。
4. 抗議的投訴將由仲裁團作出商議裁決，仲裁團的裁定為**最終判決**。
5. 如投訴人為仲裁團成員之一，大會將即時現場委任另一賽員擔任。

規則撮要

1. 國際定向聯盟(International Orienteering Federation) Competition Rules for IOF Trail Orienteering Events (2014) 及香港定向總會「定向賽事則例」適用於本賽事。
2. 比賽期間不可和其他賽員有任何交流。
3. 除指南針外，賽員禁止攜帶任何器材及工具出賽，包括通訊器材、攝影器材及文具等。
4. 賽區內會有禁止進入的路徑，將以彩帶及告示牌向賽員示意。
5. 賽員不得離開路徑。
6. 違反以上任何一項會被取消參賽資格 (DISQ)。
7. 賽員如移動或損壞控制點或賽會設施，將被取消參賽資格，若有損毀，須按價賠償。
8. 賽員不可預早進入賽區露宿或過夜，否則將會被取消資格。
9. 賽會可隨時增加或修改比賽規則，但會在比賽當日公佈。



10. 為確保賽事順暢進行，賽員須遵守比賽規則及服從賽會工作人員的指示。
11. 請尊重其他郊野使用者的權利，賽會及賽員均沒有郊野之優先使用權。

特別天氣安排

1. 賽事當日上午七時(0700)，如有任何暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告，當日賽事將不會舉行。其後安排，將於香港定向總會網頁內公佈。
2. 若在比賽進行期間，天文台發出任何暴雨警告，或三號或以上熱帶氣旋警告，賽事會即時終止，不再重賽。賽員須立即遵照工作人員指示返回終點或賽事中心報到。
3. 賽員須自行負責個人意外、財物損失及因參賽而引起的責任，賽會概不負責。
4. 賽員須遵守郊野守則及保持地方清潔，切勿污染水源和郊野。
5. 賽員如在比賽中受傷或遇上緊急事件需要求助，留在安全地方並採用國際求救訊號，等候工作人員前來求援。(國際求救訊號指哨子連吹六響，相隔一分鐘重覆再吹)
6. 賽員請留意天氣及個人情況，有需要時請帶備足夠飲料及防曬用品。

鳴謝（排名不分先後）

香港定向總會沿徑定向委員會
香港定向總會各職員
同社