



全港青少年野外定向

推廣計劃 2015/2016

宗旨：提高青少年對野外定向運動之認識及興趣，從而達到推廣野外定向運動之目的

計劃簡介：(甲) 訓練

第一階段訓練班 — 本階段為定向技術入門，包括定向運動簡介及定向地圖之基本認識

第二階段訓練班 — 本階段將會加深定向技術訓練，包括指南針運用、基本定向技術訓練及認識定向比賽

(乙) 公開比賽 — 本階段將會鼓勵學員參與定向比賽，以實踐在課堂中學習到的知識，如學界分區野外定向錦標賽、全港青少年野外定向錦標賽及其他野外定向比賽等。而在比賽中具潛質及表現優良者會有機會被甄選進入香港少年定向發展隊。

(甲) 訓練階段

參加資格：凡年齡在 12 至 18 歲之青少年均可參加

名額：每班 30 人，先到先得，額滿即止

費用：全期每人港幣\$80 + \$ 8 網上系統手續費
(包括第一及第二階段訓練課程，不包括證書及交通費用)

獎勵：(1) 凡完成第一階段之課程，方可申領**第一階段野外定向證書**及晉升第二階段訓練
(2) 凡完成第二階段之課程，方可申領**第二階段野外定向證書**

報名方法：請前往下列網站報名：
<https://regonline.activeglobal.com/oahkyps2015>

繳款方法：於網上以信用咭繳交

報名日期：由即日起至每訓練班開課前一星期(額滿即止)

查詢電話：2504 8112 或網頁 <<http://www.oahk.org.hk>>

備註：(1) 學員若因事未能完成第一階段之實習課程，基於安全考慮，他/她將不能出席第二階段之實習課程，而有關課程費用、交通費及證書費等不能退回予參加者，報名時敬請留意。
(2) 報名一經接納後，學員必須根據安排之上課時間上課，不可更改班別或課堂時間，及不會安排退款。
(3) 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜。在遞交申請表後，如欲更改或查詢閣下的個人資料，可與本會職員聯絡。
(4) 如本章程有未盡善處，主辦機構有權隨時作出適當修改。
(5) 所有上課通知書均以電郵發出，若於上課前仍未收到通知，請聯絡總會職員查詢。

全港青少年野外定向推廣計劃 2015/2016

課程時間表

班號	階段	理論課		實習課		
		日期	地點	日期	地點	時間
YP1	(一)	3/11/2015 (二)	九龍公園	7/11/2015 (六)	青衣	上午
	(二)	10/11/2015 (二)		14/11/2015 (六)	大棠	全日
YP2	(一)	4/11/2015 (三)	香港培正中學	7/11/2015 (六)	青衣	下午
	(二)	11/11/2015 (三)		14/11/2015 (六)	大棠	全日
YP3	(一)	5/11/2015 (四)	奧運大樓	7/11/2015 (六)	青衣	下午
	(二)	12/11/2015 (四)		14/11/2015 (六)	大棠	全日
YP4	(一)	24/11/2015 (二)	庇理羅士女子中學	28/11/2015 (六)	青衣	上午
	(二)	1/12/2015 (二)		5/12/2015 (六)	大棠	全日
YP5	(一)	25/11/2015 (三)	牛池灣文娛中心	28/11/2015 (六)	青衣	下午
	(二)	2/12/2015 (三)		5/12/2015 (六)	大棠	全日
YP6	(一)	26/11/2015 (四)	天主教南華中學	28/11/2015 (六)	青衣	下午
	(二)	3/12/2015 (四)		5/12/2015 (六)	大棠	全日

上課時間及地點:

理論課	YP1	九龍公園 活動室	地址：九龍公園尖沙咀柯士甸道 22 號 時間：下午五時半至七時半
	YP2	香港培正中學	地址：九龍九龍城培正道 20 號 時間：下午五時半至七時半
	YP3	奧運大樓 會議室	地址：銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號 時間：下午五時半至七時半
	YP4	庇理羅士女子中學	地址：香港天后廟道 51 號 時間：下午五時半至七時半
	YP5	牛池灣文娛中心	地址：清水灣道 11 號牛池灣市政大廈 時間：下午五時半至七時半
	YP6	天主教南華中學	地址：深水埗永明街 5 號 時間：下午五時半至七時半

實習課 上午：上午九時至下午一時 下午：下午二時至六時
全日：上午九時至下午五時

(備註：實習課之集合地點及時間將於課堂上公佈，唯學員需自付來往之有關交通費用。)

(乙) 公開比賽 (參加者須自行報名，詳情將於稍後公佈)：

賽事名稱	地點	日期
2015/16學界分區野外定向錦標賽	待定	待定
全港青少年野外定向錦標賽	待定	待定