



香港定向總會
ORIENTEERING ASSOCIATION OF HONG KONG

定向訓練課程報告
Report for Orienteering Course

課程註冊編號 Course Registration No.: _____

(I) 課程名稱 * 第一階段¹ / 第二階段¹ / 運動示範² / 簡易運動² / 外展教練 / 其他(請註明)
Course Name: LEVEL 1 / LEVEL 2 / Sport Demonstration / Easy Sport / Outreach Coaching / OTHERS(Please State): _____

(II) 報名學員人數 (男) (女) 合共 (III) 已發出證書數目
No. of Participants enrolled: Male _____ Female _____ Total _____ No. of Certificates issued: _____

(IV)

理論 Lectures	第一堂 Lecture 1	第二堂 Lecture 2	第三堂 Lecture 3
出席學員人數 No. of Participants Present			
出席率 Attendance Rate	%	%	%

(V)

實習 Practices	實習一 Outing 1	實習二 Outing 2	實習三 Outing 3
出席學員人數 No. of Participants Present			
出席率 Attendance Rate	%	%	%
地點 Location			
距離 (爬升) Distance covered (Climb)	M (M)	M (M)	M (M)
技術困難 Technical difficulty	易 / 中 / 難 E / M / D	易 / 中 / 難 E / M / D	易 / 中 / 難 E / M / D
最快時間 / 最慢時間 Best time / Longest time			
未能完成人數 No. of DNF			

(V) 所遇困難 Difficulties encountered:

(VI) 意外發生 Any accident occurred:

(VII) 總結 Overall comment:

(VIII) 學員表現及反應 Performance / Response of the participants:

* 請刪去不適用者 Delete if inappropriate

¹ 第一階段及第二階段參加對象只限 8 歲或以上的參加者。

The age limit of level 1 and level 2 course is 8 or above.

² 運動示範及簡易運動之課程資料只須填寫「實習」部份。

Only the "OUTINGS" portion is required for the course information of Sport Demonstration and Easy Sport Program.